

JEDÁLNY LÍSTOK

VÝDAJNÁ ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ PRI MŠ BRAVÄCOVO

Od 17.12. do 21.12.2018

DEŇ	DESIATA	ALERG.	VÁHA PORCIE	OBED	ALERG.	VÁHA PORCIE	OLOVRANT	ALERG.	VÁHA PORCIE
17.12.2018	Rožok, nátierka sardinková, ovocný čaj	1, 4, 7	50g, 20g, 200g	Polievka zemiaková kyslá s vajčkom Žemľovka s tvarohom a jablkami, mlieko	1, 3, 7 1, 3, 7	180g 200g, 200g	Ovocný šalát s jogurtom a ovsenými vločkami	1, 7	120g
18.12.2018	Chlieb, nátierka cícerová, mlieko	1, 7	55g, 20g, 200g	Polievka bryndzová s mrveničkou Bravčový rezeň belehradský, zemiaková kaša, ovocný čaj	1, 3, 7 1, 7	180g, 20g 116g (36+80g), 120g, 200g	Banán		90g
19.12.2018	Chlieb, nátierka medová, mlieko	1, 7	55g, 20g, 200g	Polievka rascová s vajcom Fazuľový prívarok so zemiakmi, varené vajce, chlieb, čierny čaj	1, 3, 7 1, 3, 7	180g 150g, 25g, 40g, 200g	Pletenka so syrokrémom a paradajkou, ovocný čaj	1, 7	50g, 16g, 19g, 200g
20.12.2018	Chlieb, nátierka z tofu syra so šunkou, mlieko	1, 7	55g, 20g, 200g	Polievka kuracia s rezancami Kurací rezeň prírodný, varené zemiaky, kompót, ovocný čaj	1, 3, 7, 9 1, 7, 12	180g 86g (36g+50g), 130g, 90g, 200g	Šatôčky z mrkvového cesta, čierny čaj s medom	1, 7	60g, 200g
21.12.2018	Rožok, nátierka tvarohová so zeleninou, ovocný čaj	1, 3, 7	50g, 20g, 200g	Polievka hrášková so zeleninou a ryžou Bravčové stehno na smotane, cestovina, čierny čaj s citrónom	1 1, 7	180g+8g 126g (36g+90g), 120g, 200g	Makovník, kakao	1, 3, 7	60g, 200g

ALERGÉNY:

- | | |
|--|---|
| 1 OBILNINY OBSAHUJÚCE LEPOK A VÝROBKÝ Z NICH | 9 ZELER A VÝROBKÝ Z NEHO |
| 2 KÔROVCE A VÝROBKÝ Z NICH | 10 HORČICA A VÝROBKÝ Z NEJ |
| 3 VAJCIA A VÝROBKÝ Z NICH | 11 SÉZAMOVÉ SEMENÁ A VÝROBKÝ Z NICH |
| 4 RYBY A VÝROBKÝ Z NICH | 12 SO ₂ A SIRIČITANY O KONCENTRÁCH VIAC AKO 10 MG/KG ALEBO 10 MG/L VYJADRENEJ AKO SO ₂ -SUŠENÉ OVOCIE, OVOCNE KONZERVY, VÝROBKÝ ZO ZEMIAKOV |
| 5 ARAŠIDY A VÝROBKÝ Z NICH | 13 VLČÍ BÔB (LUPINA) A VÝROBKÝ Z NICH |
| 6 SÓJOVÉ BÔBY A VÝROBKÝ Z NICH | 14 MÄKKÝŠE A VÝROBKÝ Z NICH |
| 7 MLIEKO A VÝROBKÝ Z NEHO | |
| 8 ORECHY, MANDLE, PISTÁCIE A VÝROBKÝ Z NICH | |

Vedúca výdajnej ŠJ: Zuzana Chovancová