

JEDÁLNY LÍSTOK

VÝDAJNÁ ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ PRI MŠ BRAVÄCOVO

Od 10.12. do 14.12.2018

DEŇ	DESIATA	ALERG.	VÁHA PORCIE	OBED	ALERG.	VÁHA PORCIE	OLOVRANT	ALERG.	VÁHA PORCIE
10.12.2018	Chlieb, nátierka z treškej pečene, zelený čaj	1, 3, 4, 7	55g, 20g, 200g	Polievka zeleninová s cestovinou Strapačky s kyslou kapustou, ovocný čaj	1, 3, 7, 9 1, 3	180g, 13g 200g, 200g	Perník, mlieko	1, 3, 7	100g, 200g
11.12.2018	Chlieb, nátierka maslová so strúhaným syrom, mlieko	1, 6	55g, 20g, 200g	Polievka hrstková Karbonátok z rybieho filé pečený , zemiaková kaša, šalát mrkvový s citronom, čierny čaj s medom	1, 7 1, 3, 4, 7	180g 75g, 120g, 50g, 200g	Jogurt	7	100g
12.12.2018	Pletenka, nátierka tvarohová s jablkami, mlieko	1, 7	50g, 20g, 200g	Polievka milánska Bravčové stehno s lečom, dusená ryža, citronáda	1, 3, 7 1, 7	180g 86g (36+50g), 110g, 200g	Pletenka so syrokrémom a paprikou, ovocný čaj	1, 7	50g, 16g, 19g, 200g
13.12.2018	Celozrnný chlieb, nátierka zeleninová zimná, mlieko	1, 3, 7	55g, 20g, 200g	Polievka zemiaková so syrom Kuracie prsia na syrovej omáčke, cestovina, ovocný čaj	1, 7, 9 1, 7	180g 86g (36g+50g), 120g, 200g	Krupicová kaša	1, 7	200g
14.12.2018	Chlieb, nátierka šunková so zelerom, ovocný čaj	1, 7, 9	55g, 20g, 200g	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Francúzske zemiaky, cvikľa, čierny čaj s citronom	1, 3, 9 1, 3, 7	180g 200g, 50g, 200g	Rožok, nátierka tvarohová s medom, mlieko	1, 7	50g, 20g, 200g

ALERGÉNY:

- | | |
|--|--|
| 1 OBILNINY OBSAHUJÚCE LEPOK A VÝROBKY Z NICH | 9 ZELER A VÝROBKY Z NEHO |
| 2 KÔROVCE A VÝROBKY Z NICH | 10 HORČICA A VÝROBKY Z NEJ |
| 3 VAJCIA A VÝROBKY Z NICH | 11 SÉZAMOVÉ SEMENÁ A VÝROBKY Z NICH |
| 4 RYBY A VÝROBKY Z NICH | 12 SO ₂ A SIRIČITANY O KONCENTRÁCIH VIAC AKO 10 MG/KG ALEBO 10 MG/L VYJADRENEJ AKO SO ₂ -SUŠENÉ OVOCIE, OVOCNE KONZERVY, VÝROBKY ZO ZEMIAKOV |
| 5 ARAŠIDY A VÝROBKY Z NICH | 13 VLČÍ BÔB (LUPINA) A VÝROBKY Z NICH |
| 6 SÓJOVÉ BÔBY A VÝROBKY Z NICH | 14 MÄKKÝŠE A VÝROBKY Z NICH |
| 7 MLIEKO A VÝROBKY Z NEHO | |
| 8 ORECHY, MANDLE, PISTÁCIE A VÝROBKY Z NICH | |

Vedúca výdajnej ŠJ: Zuzana Chovancová